

Prosjekt tema.

Fødselsomsorgen i Norge er i endring. Vi ser en fødselsomsorg som skal sentraliseres og effektiviseres. Enorme fødeavdelinger som ikke nødvendigvis er så mye bedre bemannet er planlagt. Jeg ser på dette med stor uro. Fødsler er en viktig start for en familie. Den er en forlengelse av forventninger og en modningsprosess som er bygget opp i svangerskapet og et møte med ett nytt menneske men, også en helt ny start for(1) 2 nye foreldre.

Friske kvinner med et normalt svangerskap burde vi forvente en normal fødsel. Internasjonale og nå også nasjonale tall og statistikker viser at når vi har normale friske kvinner med et normalt svangerskap som skal føde på store sykehus har de lettere for å få mer medisinsk intervensjoner som vakum/ tang, epidural, drypp, blir klippet oftere og flere kvinner er skuffet over seg selv og sykehuset. Det er kanskje ikke så merkelig når det normale blir annerledes i et system som tenker patologi og behandler normale fødsler deretter.

Politikere vil ha en differensiert fødselsomsorg, slik at kvinner og partnere kan velge den omsorgen som passer dem best. I Norge har vi et veldig godt helsevesen som er for alle og som har gode resultater generelt. Det betyr ikke at vi kan hvile. Vi må være oppdaterte og være evidensbaserte i våres behandling og tilbud til de gravide. Vi må også se på utviklingen i fødselsomsorgen, sammenligne oss med omverdenen og om det er i samme retning vi vil gå. Det har alltid vært jordmødre som har prøvd å verne om den normale fødsel. Det er mange jordmødre som gjerne vil gi kvinnene den beste opplevelse i fødsel og jobber daglig med dette.

Det er derfor med stor glede jeg ser at alternativer til alt det tekniske som basseng for vannfødsler/smertelindring under fødsel, blir bygget i de nye sykehusene. Selv har jeg vært med på mange flotte vannfødsler og har holdt på med dette siden jeg startet som fersk jordmor på Aker sykehus i 1995. Aker sykehus var landets første sykehus med tilbud om vannfødsler som allerede i 1988 hadde sin første vannfødsel. Det er 21 år siden i år. Jeg har holdt seminarer/kurs om vannfødsler ved mange sykehus. Og noen har hatt tilbud om vann som smertelindring og noen har også hatt tilbud om vannfødsler. Andre har fått basseng etter min undervisning. Uansett er det et rimelig alternativ for smertelindring til fødekvinner. Uten bivirkninger. Vann gir kvinner smertelindring under fødsel. Det kan også brukes til kvinner som kommer til sykehuset med sterke kynnere og i en tidlig startfase av fødselen, vannet vil slå ut maserier og kvinnene kan få hvile. Vannet gir kvinnene oppdrift som igjen gjør det lettere for kvinner å alternere mellom ulike fødestillinger. Bassenget gir kvinnene et avgrenset område som bare er deres rom, det gjør det lettere for kvinnen og komme inn i fødeprosessen. Vi vil gjerne ha alle kvinner som føder inn i sin egen verden. Der hun kun fokuserer inn i seg selv og jobber med riene sine. Da flyter oxytocinet og kvinnen føder barnet sitt raskere med egen kraft uten adrenalin og stress. For barnet er det en mykere overgang fra vann til vann. For partner er det mulig å bli med opp i badekaret eller sitte veldig nære på utsiden av karet når barnet blir født. Partner kan selv løfte barnet opp til overflaten av vannet. Dette gir en utrolig flott start for barn og far eller annen resurs person som er med på fødsel. Tilknytningen til eget barn skjer raskere.

Det som jeg har sett når jeg har vært rundt på andre sykehus og når jeg har snakket om vannfødsler oppe på hovedsykehuset(Rikshospitalet) er at mange er usikrere på hvordan de skal håndtere en vannfødsel. Hvilke kriterier som gjelder og hvordan de kan hjelpe kvinnene i vann. Mange jordmødre tør ikke ha vannfødsler fordi det ikke er mange nok med erfaring som kan dele sin erfaring med dem. Studenter rapporterer om lite erfaringer med vannfødsler. Jeg så på nye Akershus universitetssykehus at et basseng ble brukt til lagerplass. Det er derfor jeg ønsker å opplyse både kvinner som skal føde og jordmødre om vannets fortreffelighet. Jeg ønsker å lage 2 dvd-er om vannfødsler tiltenkt fødekvinner og en undervisningsfilm tiltenkt jordmorstudenter, jordmødre evt. andre interesserte. Jeg har tenkt at dvd til fødekvinner skal

være kort ca 10min til 20 min, litt slik at de har lyst å se mer når den er ferdig! Den må ha en kreativ og appellerende ny vinkel. Sett med kreative unge øyne. Film nr 2 som er en undervisnings film for jordmødre og jordmorstudenter skal være på ca 20min-30min. Har så langt tenkt å dele den inn tematisk og den skal også være med ny innpakking og være mer kreativ. Skal vi ha et håp om å påvirke noen må vi kunne gjøre et solid og godt arbeid som er flott å se på. Her har jeg tenkt å starte et samarbeid med en multimedia skole og prøve at dette blir gjort som et elevarbeid. Jeg har vært i kontakt med en skole og for de var dette en perfekt timing på ferdig stilt prosjekt i slutten av mai 2010, da er 3.klasse elvene ferdig utdannet og avslutter skolen i juni. Det å bruke studenter gjør at kostnadene blir mindre og resultatene så profesjonelt som mulig. Jeg har vært i kontakt med proffe lyd studio/musiker som ønsker å hjelpe oss med lyd. Har også vært i kontakt med proff cd og dvd produsent for å høre hva vi må påberegne av kostnader.

Utover det ønsker jeg å trekke inn en samarbeidspartner fra Abc i Oslo, som er den avdelingen med flest vannfødsler i landet. (Jeg har arbeidet der selv i 5 år) Slik at vi har faglig tyngde når vi skal lage disse filmene.

Vi ønsker også å presentere filmene lokalt og nasjonalt. Jeg tenker at vi lager en film premiere for alle jordmødre i Oslo området. På Føderiket har vi tilgang på gratis lokaler som egner seg utmerket for dette.

Til våren(3-5 juni) er det nordisk jordmor konferanse i København der vi ønsker å presentere filmene.