

Prosjekt sammendrag.

Produksjon av vannfødsel dvd-er.

Etter mange års jobbing med vannfødsler ønsker jordmødre fra henholdsvis Føderiket Rikshospitalet og ABC Ullevål (en fra hvert sted) å markedsføre vannfødsler som et alternativ til all medisinerings av normale fødsler. Det finnes ingen norske filmer om dette temaet. Jeg har ikke sett noen rene undervisnings filmer om bruk av vann under fødsel. Mange sykehus har tilbud om vann som smertelindring/vannfødsler. Men det er fortsatt få store fødeavdelinger som har mange vannfødsler. Gravide kvinner må få informasjon om vannfødsler. Jordmødre på helsestasjonene må kunne føle seg komfortable og snakke om vann som smertelindring på lik linje med epidural. Jordmorstudenter må ha kunnskaper om dette før og under praksis periodene på jordmorutdannelsen.

- ❖ Øke innsikten til en alternativ smertelindring under fødsel til fødekvinne
- ❖ Verne om den naturlige og normale fødsel.
- ❖ Tiltenkt både fødekvinne, jordmorstudenter og andre fødselshjelpere.
- ❖ Fremme alternativer til medikamentell behandling i fødsel.
- ❖ Gi fødekvinne et verktøy for å mestre smerter under fødsel.

Forskning:

Giving birth in the water: experience after 1,825 water deliveries. Retrospective descriptive comparison of water birth and traditional delivery methods [Gynakol Geburtshilfliche Rundsch.](#) 2007;47(2):76-80

Water birth and neonatal infections. Experience with 1575 deliveries in water] [Minerva Ginecol.](#) 2005 Apr;57(2):199-206

Review of 1600 water births. Does water birth increase the risk of neonatal infection? [J Matern Fetal Neonatal Med.](#) 2005 May;17(5):357-61

Maternal and neonatal infections and obstetrical outcome in water birth.

[Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.](#) 2007 Sep;134(1):37-43. Epub 2006 Nov 7

Fremdriftsplan:

En del forarbeid er utført og kontakter er allerede etablert. Personvernombudet på Rikshospitalet(Ullevål og Rikshospitalet er nå Oslo universitets sykehus og skal ligge under samme administrasjon) er kontaktet slik at alt blir forskriftsmessig riktig gjort med alle nødvendige tillatelser.

Kontakt med Westerdals school of communications er etablert. Musikk til dvd der er jeg i forhandlinger med noen musikere. Jeg har kontakt med stablestudios som er et profesjonelt lyd studio. Prosjektet er forelagt begge jordmødres avdelingsledere, slik at de er inneforstått med forventninger og arbeid som ligger i denne dvd produksjonen. Deretter inngår vi avtaler med Westerdals, skaffer kvinner som vil bli filmet på begge avdelinger. Deretter arbeides det med å bearbeide antagelig altfor mye stoff ned til en veldig god dvd om vannfødsler. Fremdriften avhenger av om vi får penge støtte til å starte arbeidet. 3års studentene ved Westerdals er ferdige med studiet til våren og da vil vi ha dvd-ene ferdige og vi vil gjerne presentere disse filmene på nordisk jordmor kongress i København i juni 2010.

Budsjett:

35.000 til studenter som skal filme, redigere, klippe og grafisk design.

22.000 til frikjøp av vakter for jordmødrene under filmingen (tilsv. 11/2 uker hver).

7.000 til distribusjon av dvd.

7.000 til musikk på dvd.

7.800 kongress avgift(for 2)til nordisk jordmor kongress 2010 i København.